

## Einkaufs- und Mitbringliste - Koudum

<p>5 große Mülltüten Spülmittel Schwamm 5 Trockentücher Teelichte Salz, Pfeffer, Gewürze Klopapier Küchenrolle Tempos Butterbrottüten</p>	<p>Teebeutel (schwarz, Früchte, Pfefferminz) Kaffee, Filtertüten Nr. 4 Kondensmilch Milch, Kakao Zucker, Süßstoff Sahne, Quark, Kirschen Butter, Margarine Aufschnitt, Schinken, Leberwurst Marmelade, Honig Schnittkäse, Frischkäse Eier (Speck, Feta, Tomaten) Müsli, Haferflocken, Cornflakes</p>	<p>Apfelsaft, Orangensaft Mineralwasser  Äpfel, Birnen, Bananen, Orangen  Chips, Salzstangen, Nüsse Schokolade Kekse (im Sommer ohne Schoko!)</p>
<p>Pflaster Schmerztabletten (Aspirin) Brand- &amp; Insektenstichsalbe Nähzeugs Brillenband (beim Optiker !!) Sonnencreme, Aftersun</p>	<p>Brot Rotwein, Bier Rum, Sprühsahne Papier, Stift (Edding, Textmarker, Klebezettel)</p>	<p>Grill, Kohle, Anzünder (Salat, Gurken, Tomaten, Paprika) Feta, Mais, Zwiebeln, Joghurt Essig, Öl Senf, Ketchup, Grillsoßen (Fleisch)</p>
<p>CDs und Rekorder Toaster Teesieb (für losen Tee) Eierpiekser Wäscheleine, Klammern Kartoffelschäler Streichhölzer (Gasherd!) Ameisengift (Pfg&amp;Sommer) Thermoskanne Fön</p>	<p>gekörnte Brühe Schmand / Creme Fraiche Knoblauch etwas Paniermehl Mehl Mayonnaise</p>	<p>Reis, Nudeln, Kartoffeln Würstchen Tomaten (frisch, Dose, passiert) Erbsensuppe (Fleisch)</p>
<p>Schlafsack &amp; Spannbettlaken oder Bettbezüge Warme Bekleidung Segeljacke, -hose, (ggf im SailingOffice K leihen) !! Gummistiefel !! Segelhandschuhe !!</p>		

Mehr Tips im **Seesack** von Arne's Homepage [www.GOERNDT.de](http://www.GOERNDT.de)

# Anreise

entweder

- über A3 bis AK **Oberhausen**
- dann landauswärts über A3 bis **Arnheim** (Kn. Waterberg)

oder

- linksrheinisch A57 (Krefeld), später A73 nach **Nimwegen**,
- A50 bis **Arnheim** (Kn. Waterberg)

- dann A 50 über **Appeldoorn**,
- am Ende der Autobahn (kurz vor Zwolle, Knoppunt Hattemerbroek, N50) links einsortieren Richtung Kampen,
- bei **Emmeloord** auf die Autobahn A 6 Richtung Lemmer,
- 3. Ausfahrt **Lemmer/Balk** abfahren, links,
- der Straße weiter auf der N359 Richtung **Balk** folgen,
- 2. Kreisverkehr (= vor Balk) links Richtung **Koudum**,
- nach dem Aquädukt **Galamadammen** am Kreisverkehr rechts zum Recreatiepark **De Kuilart** abbiegen.

An der Rezeption am Eingang hängt eine aktualisierte Belegungsliste.

Für die bis 23 Uhr aktive Einlaßschanke gibts an der ebensolange geöffneten Rezeption Autopässe. Danach draußen parken.

Zeit	km	Differenz	-Zeit	-km	
0:00	0	0min 0km	3:23	313	AD Bonn Beuel > Köln A59 Flughafenautobahn
0:12	20	12min 20km	3:10	293	AD Köln-Heumar (Radar!) > A3 Richtung Oberhausen
0:56	94	44min 74km	2:26	219	AD Oberhausen > A3 Arnheim
1:35	159	39min 65km	1:47	154	AS Elten = letzte Tankmöglichkeit für Normal & Super (Diesel in NL)
1:36	160	1min 1km	1:46	153	Grenze, Halbzeit, max. 120km/h!
1:49	181	13min 21km	1:33	132	Arnheim (100km/h, Radar!), Knoppunt Waterberg > rechts ab A50 Richtung Appeldoorn, Zwolle
2:26	242	37min 61km	0:56	71	Kn. Hattemerbroek, linke Spur einordnen > N50 Richtung Emmeloord, max. 100km/h!
2:49	273	23min 31km	0:33	40	Kn. Emmeloord > A6 Richtung Lemmer, max. 120km/h!
3:00	290	10min 17km	0:23	23	3. AS Lemmer (17), links abbiegen (Mc Donalds) > Balk, max. 80km/h!
3:13	303	13min 13km	0:10	10	2. Kreisverkehr, Balk > links Richtung Koudum
3:23	313	10min 10km	0:00	0	nach Aquädukt Galamadammen > rechts > de Kuilart